



# Adriana Gistici

**Professional Advanced Counselor CCPC** in benessere personale e relazionale, iscritta ad AssoCounseling Reg. A0044-2009

**Costellatrice Familiare in Costellazioni Autentiche**  
Metodo Bert Hellinger

Tiene incontri individuali e gruppi di Counseling e Costellazioni Familiari per il benessere personale/relazionale e lo sviluppo della consapevolezza.  
Lavora tra Toscana e Veneto

Professional Advanced Counselor e Costellatrice Familiare formatasi direttamente con Bert Hellinger, da oltre 20 anni lavora nell'ambito della relazione d'aiuto. Pone la bellezza e il valore di ogni essere umano al centro dei gruppi e dei percorsi che conduce, per accompagnare le persone verso la consapevolezza ed il benessere.

Il suo percorso si sviluppa scegliendo la formazione e l'introspezione continua, partendo dalla necessità di conoscersi e cercare, attraverso il proprio disagio, di scoprire la bellezza della vita. Dopo svariate ricerche, l'incontro con Mauro Scardovelli in un percorso di PNL Umanistica Integrata, e i laboratori con l'etnopsichiatra Dott. Piero Coppo, le aprono le porte ad un nuovo modo di pensare e sentire, spingendola ad intraprendere nuovi percorsi.

Completa quindi la formazione triennale in counselling olistico e approfondisce svariate tecniche ed approcci (Psicosintesi - Analisi Transazionale - Psico-morfologia - meditazione Vipassana - Audio-psico-fonologia di A. Tomatis - Entomia - Nuova Medicina di Hamer - "comunicazione e relazione empatica nei servizi per la salute mentale" con il Dott. Betti - Psicodramma - "Mudra il linguaggio segreto dell'anima" - "The miracle question" con Steve de Shazer - Scrittura creativa etc).

È, però, nell'esperienza delle Costellazioni Familiari e nella profonda umanità e spiritualità di Bert Hellinger, che trova "casa". Per questo, nel 2003 si diploma in Costellazioni Familiari e Sistemiche con ABHI (Associazione Bert Hellinger Italia) e frequenta il training di formazione su come condurre le sessioni individuali con Sieglinder Schneider; inoltre, dal 2006 al 2011 frequenta il Training completo di Formazione Hellinger®schule con Bert e Marie Sophie Hellinger.

Il suo obiettivo è supportare le persone a sciogliere gli irretimenti che appesantiscono l'ereditarietà del proprio albero genealogico, per poter tornare a vivere pienamente e con gioia, basandosi sull'approccio fenomenologico, rivolta con piena fiducia ai movimenti d'amore dello Spirito.

Dall'incontro con Don Arturo Paoli e il suo "Amorizzare il mondo", con Padre Bernardo abate di San Miniato a Monte e la Regola di San Benedetto, nasce la necessità di creare un ponte nelle relazioni tra gli esseri umani e la spiritualità della vita.

Sviluppa così il percorso L'arte di volersi bene, unendo la scrittura, il gioco, la danza, la meditazione ed altre tecniche, per accompagnare le persone a ritrovare l'energia vitale dentro di sé, ad aver cura della relazione con se stessi e con gli altri, intraprendendo un nuovo cammino verso una rinnovata voglia di condividere e di amare la natura tutta. Poiché la relazione è un dono, e ci rende umani.

+39 392 970 3201  
adrianagistici3@gmail.com



[www.adrianagistici.com](http://www.adrianagistici.com)  
Veneto e Toscana